

Режим дня на холодный период года с режимом работы-12 часов

| Режимные моменты | 4 -5 лет |
|---|-----------------|
| Прием детей на воздухе, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность | 8.10-8.30 |
| Подготовка к приему пищи. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятие 1 | 9.00-9.20 |
| Перерыв между занятиями(физ. минутки) | 9.20-9.30 |
| Занятие 2 | 9.30-9.50 |
| Перерыв между занятиями(физ. минутки) | - |
| Занятие 3 | - |
| Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей | 9.50-10.30 |
| Подготовка к приему пищи, второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к приему пищи, полдник | 15.30-16.00 |

| | |
|---|-------------|
| Занятие | |
| Чтение художественной литературы, вечерний круг | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.20-17.40 |
| Подготовка к приему пищи, ужин | 17.40-18.10 |
| Прогулка, уход детей из детского сада домой в сопровождении родителей (законных представителей) | 18.10-19.00 |